

Lauftreff Ganderkesee

Herbert Müller
Telefon 04222 / 6980

Ganderkesee, im März 2015

7. Frühlingslauf in der Klein Henstedter Heide.

Liebe Joggerinnen und Jogger, liebe WalkerInnen!

Gemäß Besprechung vom Januar 2015 lade ich zum 7. Frühlingslauf herzlich ein.

Termin: Samstag, den 25. April 2015, bis 14:14 Uhr Anreise

Zur Vorbereitung der Kaffeetafel können einige Teilnehmer gerne bereits um 14:04 Uhr kommen.

Fotoshooting: 14:24 Uhr:

Laufen, Springen und Lächeln ist das Motto.

Start: 14:34 Uhr, Sportlerheim Hengsterholz

Kosten und Anmeldung:

4,- € für Heimbenutzung und Getränke, ausgenommen sind die Kuchenspender.

Bei Manfred liegt nach Ostern eine Liste aus, in der sich bitte die Teilnehmer und Kuchenspender eintragen. Ich bedanke mich bereits im Voraus für Kuchen, Torten und Sahne, sowie für die freundliche Mitwirkung.

Weitere Hinweise:

Bei Fragen bitte Herbert anrufen.

Wir bilden wiederum Laufgruppen und zwar mit:

- Reinhard und Ronald ca. 15 km
- Axel und Herbert ca. 13 km
- n.n. ca. 11 km (bei Bedarf)

Gäste sind willkommen!

Gegen 15:54 Uhr sollten die Laufgruppen wieder beim Sportlerheim eintreffen. Nach dem Duschen* treffen wir uns in gemütlicher Runde an der gemeinsamen Kaffeetafel.

Das Kuchenbüfett wird um ca. 16:14 Uhr eröffnet.

Bitte Handy und Fotoapparat mitbringen, evtl. an eigene Getränke denken.

Herbert sorgt für den Kaffee - Wer spendet den Kuchen? Bitte eintragen!

Mit sportlichem Gruß,
Herbert Müller

*Es stehen 300 Liter ca. 70°heißes Wasser zur Verfügung.
Es reicht für alle, wenn auch hier die Nächstenliebe Beachtung findet.