

Lauftreff Ganderkesee

Herbert Müller

Telefon: 04222 6980

Ganderkesee, im März 2016

8. Frühlingslauf auf der Großen Höhe

**Liebe Joggerinnen und Jogger,
liebe Walkerinnen und Walker!**

Gemäß Besprechung vom 9. Dez. 2015 lade ich zum 8. Frühlingslauf herzlich ein.

Termin: **Samstag, 9. April 2016**

Zeit: **Anreise ab 14:14 Uhr**

Zur Vorbereitung der Kaffeetafel können einige Teilnehmer/-innen gerne bereits um 14:04 Uhr kommen.

Fotoshooting: **14:24 Uhr** - „**Dienstkleidung**“ erwünscht wegen Großbild mit ausführlichem Pressebericht!

Start: **14:34 Uhr**

Kosten: **4,00 €** für Heimbenutzung und Getränke, ausgenommen sind Kuchenspender. Ich Sorge für Kaffee und Tee (evtl. an eigene Getränke denken).

Anmeldung: Bei Manfred liegt eine Liste aus, in der sich bitte die Teilnehmer/-innen und Kuchenspender eintragen. Ich bedanke mich im Voraus für Kuchen, Torten und Sahne sowie für die freundliche Mitwirkung.

Weitere Hinweise:

Wir bilden Walkinggruppen und wieder Laufgruppen, und zwar mit



Marc und Robert	ca. 17 km
Andreas und Ronald	ca. 15 km
Birgit und Reinhard	ca. 13 km
Herbert	ca. 9 - 11 km

Gäste sind herzlich willkommen! Es besteht Versicherungsschutz, jedoch nicht für die Gäste.

Gegen 15:55 Uhr sollten die Laufgruppen wieder beim Sportlerheim eintreffen. Nach dem Duschen* treffen wir uns in gemütlicher Runde an der gemeinsamen Kaffeetafel. Das **Kuchenbüffet** wird um **ca. 16:16 Uhr** eröffnet.

Mit sportlichem Gruß

Herbert Müller

**Wer spendet Kuchen?
dabei sein – mitmachen –
eintragen!**

* Es stehen 300 Liter ca. 70° heißes Wasser zur Verfügung.
Es reicht für alle, wenn auch die die Nächstenliebe Beachtung findet.