

Lauftreff Ganderkesee

Herbert Müller

Ganderkesee, im Mai 2014

Lauftreffbetreuer

Telefon 04222-6980

Radtour zur Kimmer-Heide!

Liebe Joggerinnen u. Jogger, liebe Walkerinnen u. Walker !

Unsere diesjährige gemütliche Radtour führt uns in die Kimmer Heide am Rande unserer Gemeinde. Wir fahren im Allgemeinen auf befestigten Wegen bzw. Straßen mit wenig Verkehr und kaum Steigungen.

Nach etwa 16,6 km haben wir bereits unser Buffet-Haus in der Kimmer Heide erreicht.

Termin: Sonntag, den 29. Juni 2014, Anreise ca. 13:53

Start: ca. 14:04

Kaffeetafel: ca. 15:35

Ausklang bzw. Rückkehr ca. 17:58 am Startpunkt

Kosten: 6,00€ pro Person, bitte vor dem Start entrichten.

Die Beteuer und Funktionsträger bitte ich eine Warnweste (nach DIN) anzulegen und die Gruppe aufmerksam zu begleiten.

Änderungen vorbehalten!

Falls euch das Programm gefällt, bitte in Teilnehmerliste eintragen!

Mit sportlichem Gruß HERBERT Müller

Hinweis: Am 13.07, 14. ist der Wardenburger - Sommerlauf

Kurze Anfahrt keine Übernachtung erforderlich!

5 km Lauf 4 €

10 km Lauf 7 €

21,1 km Lauf 12 €

5 km Walking-Nordic Walking 3 €

Überlegen, absprechen, anmelden, mitmachen und dabei sein!!!!