

RYKÄ



A Women Only Sport Company

Von Frauen für Frauen

Lautet seit 20 Jahren das Motto von Rykä. Unsere Designerinnen wissen um die spezifischen Bedürfnisse der Frau und entwickeln in Zusammenarbeit mit führenden Orthopäden den optimalen Tragekomfort für den weiblichen Fuß.

Das Ergebnis lässt sich sehen: **Exakte Passform, optimale Dämpfung und optimaler Halt.**

Flex Training & Core Train



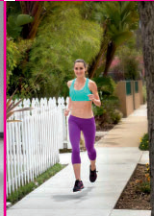
High-Impact Studio



Low-Impact Studio



Core-Lite Run



Walking



RYKÄ

13. Bremer Rykä-Frauenlauf

Laufen und Walken

Sonntag, **07. September** 2014

Startzeit: 10.30 Uhr 5 km und 10 km Laufen
10.40 Uhr 5 km Walken



An
Sport Ziel
Leher Heerstr. 8
28359 Bremen

AVERT

Extrem leichter Runningschuh. Das engmaschige Mesh mit Defender-G Beschichtung ist schmutz- und wasserabweisend und trotzdem atmungsaktiv. Flexkerben am Vorfuß ermöglichen natürliches Abrollen, R-Grip Gummi-Pads an den Belastungs- und Abrollpunkten bieten sicheren Halt.



RYKÄ

www.ryka.de



GENEHMIGTER VOLKSLAUF
Walken | Wandern 2014



Veranstalter:	FLIB Bremen
Termin:	Sonntag, 07.09.2014
Startzeit:	10.30 Uhr: 5 km und 10 km Laufen 10.40 Uhr: 5 km Walken
Start/Ziel:	Haus Waldbühne im Bürgerpark
Wettbewerbe:	10 km und 5 km Laufen 5 km Walken
Umkleide-/ Duschmöglichkeit:	Sport Lounge Zur Munte 23/25 (200 m vom Start-/ Ziel-Bereich)
Auskünfte/ Anmeldung:	www.sportziel.de Sport Ziel Leher Heerstr. 8, 28359 Bremen oder Knochenhauer Str. 26, 28195 Bremen
Meldeschluss:	01.09.2014 (Poststempel)
Nachmeldung:	Am Veranstaltungstag bis 9.30 Uhr (Nachmeldegebühr 2,00 €)
Meldegeld:	Frauen ab 18 Jahre 8,00 € Schülerinnen ab 12 Jahre 5,00 €
Konto:	Sparda-Bank Hans Lak Stichwort: Bremer Frauenlauf* Kto.-Nr.: 205109809 BLZ: 25090500 Inh.: Hans Lak/FLIB *Achtung: Bitte Name, Distanz und Geburtsjahr der Läuferin angeben
Startnummern- ausgabe:	Am Veranstaltungstag ab 8.30 Uhr im Start-/ Ziel-Bereich
Wertungskriterien:	Schülerinnen Frauen W40 weibl. Jugend Frauen W50 Frauen W18 Frauen W60 Frauen W30 Frauen W70
Zeitmessung:	Die Zeitmessung erfolgt ausschließ- lich über das am linken Schnürsenkel zu befestigende RFID-Transponder- Messsystem. Die Gebühr für die Zeitmessung ist in der Startgebühr enthalten. Der RFID-Transponder ist im Zielbereich sofort abzugeben.

Auszeichnung:

Die Siegerehrung erfolgt nach Abschluss der Veranstaltung. Jede Teilnehmerin erhält eine Urkunde vor Ort oder kann sie ab 10.09.2014 bei Sport Ziel, Knochenhauer Straße 26, 28195 Bremen empfangen

Teilnehmerhinweise:

Die Veranstaltung wird bei jedem Wetter durchgeführt. Das Startgeld wird nicht zurückgezahlt. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung. Mit Abgabe der Meldung erklären sich die Teilnehmerinnen mit der Speicherung und Verarbeitung ihrer Daten im Rahmen der Veranstaltung einverstanden.

Streckenplan Bürgerpark

FLIB
Frauenlauf-Initiative
Bremen



13. Bremer Rykä-Frauenlauf am 07. September 2014



Name, Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Geburtsjahr: _____ Verein: _____

Laufdistanz: 5 km 10 km Walken über 5 km

Datum, Unterschrift: _____

Startnummer: _____ E-Mail: _____
(füllt der Veranstalter aus)



...gut beraten läuft's!